令和6年　6月　献立予定表

本庄旭幼稚園

日付	曜日	献　立	おやつ	材料名 熱と力になる	血や筋肉など体をつくる	体の調子を整える
1	土					
2	日					
3	月	ふりかけご飯、コンソメスープ、ハンバーグ、フレンチポテト、小松菜の玉子とじ、オレンジ		米、じゃが芋	豚肉、卵	人参、玉ねぎ、小松菜、オレンジ
4	火	ゴマ塩ご飯、中華スープ、麻婆豆腐、ポテトサラダ、プチゼリー	カラフルクッキー	米、じゃが芋	豆腐、鶏肉	玉ねぎ、キャベツ、たけのこ、コーン
5	水	焼うどん、ミニわかめおにぎり、大根とツナ煮、花さつま煮、牛乳		うどん、米	ハム、ツナ、さつま揚げ、牛乳	キャベツ、大根
6	木	鶏そぼろご飯、すまし汁、ミニスパゲティー、おさつコロッケ、ウインナーと小松菜のコンソメ炒め、パイン缶		米、スパゲティー	お麩、鶏肉、ウインナー	人参、さつま芋、小松菜、玉ねぎ、パイン
7	金	焼きそば、ミニ鮭おにぎり、ミートボール、五目大豆煮、牛乳		中華麺、米	ウインナー、鮭、豚肉、大豆、油揚げ、ちくわ、牛乳	キャベツ、人参、大根
8	土					
9	日					
10	月	ふりかけおにぎり、みそ汁、モーカの西京焼き、かぼちゃの甘煮、マカロニサラダ		米、じゃが芋、マカロニ	白身魚	キャベツ、かぼちゃ、コーン
11	火	ゴマ塩ごはん、豚肉の甘辛炒め、オムレツ、オクラのおかか和え	ハム チーズ 蒸しパン	米	豚肉、卵、かつお節	玉ねぎ、キャベツ、オクラ
12	水	ナポリタン、ミニ菜飯おにぎり、エビフライ、根菜サラダ、牛乳		スパゲティー、米	ウインナー、エビ	玉ねぎ、レンコン、人参
13	木	ふりかけご飯、みそ汁、野菜肉巻き、じゃが芋ののり塩炒め、タコさんウインナー、揚げ餃子、りんご		米、じゃが芋	豚肉、ウインナー	玉ねぎ、小松菜、人参、いんげん、りんご
14	金	給食なし				
15	土					
16	日					
17	月	ポークカレーライス、イカフライ、チキンナゲット、小松菜のごま和え、ストロベリーゼリー		米、じゃが芋	豚肉、イカ	人参、玉ねぎ、小松菜
18	火	【福島県旅行給食】 **☆かっぱ麺**、ミニわかめおにぎり、**☆ざくざく**、かぼちゃ天、プチゼリー	**☆ クリームボックス**	中華麺、米	卵、豆腐、牛乳	きゅうり、人参、大根、かぼちゃ
19	水	きつねご飯、みそ汁、春雨炒め、ハムステーキ、大根のカニカマ煮、バナナ		米	ウインナー、ハム、カニカマ	玉ねぎ、キャベツ、小松菜、大根、バナナ
20	木	ロールパン、クリームシチュー、ブロッコリーのツナマヨ和え、かたつむりパイ		ロールパン	鶏肉、ツナ	人参、玉ねぎ、コーン、ブロッコリー
21	金	ミートスパゲティー、ミニ菜飯おにぎり、唐揚げ、キャベツのソテー、牛乳		スパゲティー、米	豚肉、鶏肉、牛乳	人参、玉ねぎ、キャベツ
22	土					
23	日					
24	月	ふりかけご飯、肉じゃが、タコさんウインナー、いんげんのごま和え、オレンジ、牛乳		米、じゃが芋	豚肉、ウインナー、牛乳	人参、玉ねぎ、いんげん、オレンジ
25	火	チキンライス、すまし汁、春巻き、フレンチポテト、小松菜の煮びたし、フルーツゼリー	豆腐 ドーナツ	米、じゃが芋	お麩、鶏肉	玉ねぎ、小松菜
26	水	ゴマ塩ご飯、コンソメスープ、ハンバーグ、オムレツ、ブロッコリーのマヨ和え、みかん缶		米	豚肉、卵	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、みかん
27	木	うどん、ミニ鮭おにぎり、かにかま天、ウインナー天、さつまいもサラダ		うどん、米、じゃが芋	鮭、かにかま、ウインナー	さつま芋
28	金	和風ツナスパゲティー、ミニゴマ塩おにぎり、ミニドッグ、小松菜とコーンのソテー、牛乳		スパゲティー、米	ツナ、ウインナー牛乳	小松菜、コーン
29	土					
30	日					

	エネルギー
月平均	439kcal