

令和7年 9月 献立予定表

本庄旭幼稚園

日付	曜日	献立	おやつ	材料名		
				熱と力になる	血や筋肉など 体をつくる	体の調子を整える
1	月	ふりかけご飯、ハンバーグ、フレンチポテト、ほうれん草のナムル、みかん缶、牛乳		米、ポテト	ハンバーグ、牛乳	ほうれん草、もやし、みかん缶
2	火	(冷)うどん、とり天、小松菜のコーンソテー、オレンジ	ココア蒸しパン	うどん	鶏肉	小松菜、コーン、昆布、おかか、オレンジ
3	水	ごま塩ご飯、唐揚げ、若芽とキャベツ和え、みそ汁、パイン缶		米、じゃがいも	鶏肉、味噌、牛乳	わかめ、キャベツ、玉葱、バナナ
4	木	ナポリタン、揚げ餃子、ブロッコリーおかか和え、コーンクリームスープ、フルーチェ(ぶどう)		スパゲッティ、じゃがいも	餃子、ウィンナー、ツナ	ブロッコリー、おかか、人参、キャベツ、ピーマン、玉葱
5	金	タコライス(ご飯、ひき肉トマト炒め、キャベツのお浸し)オムレツ、バナナ、牛乳		米、食パン	ひき肉、卵、牛乳	トマト、キャベツ、玉葱、人参、パイン缶
6	土					
7	日					
8	月	スタミナ丼(ご飯、焼き肉)、マカロニサラダ、焼き豆腐煮、オレンジ、牛乳		米、マカロニ	牛肉、豆腐、牛乳	人参、キャベツ、コーン、オレンジ
9	火	(冷)塩ラーメン(ナルト、コーン)、春巻き、小松菜玉子とじ、ミートボール、ジャムヨーグルト	イチゴスコーン	ラーメン	春巻き、卵、ヨーグルト、ミートボール	小松菜、コーン
10	水	ご飯、ポークカレー、チキンカツ、春雨サラダ、みかん缶		米、じゃがいも	豚肉、鶏肉、春雨	人参、キャベツ、玉葱、みかん缶
11	木	わかめご飯、白身フライ、ブロッコリーサラダ、けんちん汁、バナナ		米	タラ	ブロッコリー、人参、ごぼう、大根、バナナ、わかめ
12	金	焼きそばパン、タコさんウィンナー、ポテトサラダ、パイン缶、牛乳		パン、焼きそば、じゃがいも	ウィンナー、牛乳	コーン、人参、きゅうり、パイン缶
13	土					
14	日					
15	月	敬老の日				
16	火	ミートソーススパゲッティ、ポテトコロッケ、キャベツの和え物、コンソメスープ、みかん缶	ツナサンド	スパゲッティ、じゃがいも	ひき肉	キャベツ、人参、玉葱、コーン、みかん缶
17	水	ふりかけごはん、モウカの西京焼き、ひじきの五目煮、ブロッコリー塩茹で、プチゼリー、牛乳		米	白身魚、牛乳	ひじき、人参、ブロッコリー
18	木	バターロール、クリームシチュー、とんかつ、ほうれん草の胡麻和え、プチケーキ		パン、じゃが芋	鶏肉	人参、玉葱、ほうれん草、ごま、梨
19	金	鶏そぼろご飯、鮭のムニエル、オクラサラダ、パイン缶、牛乳		米	そぼろ、鮭、牛乳	オクラ、玉葱、パイン缶
20	土					
21	日					
22	月	和風きのこスパゲッティ、かぼちゃコロッケ、ブロッコリーサラダ、みかん缶、牛乳		スパゲッティ、かぼちゃ、さつまいも	ツナ、牛乳	きのこ、ブロッコリー、人参、玉葱、みかん缶
23	火	秋分の日				
24	水	ごま塩ごはん、エビフライ、若芽ともやしのナムル、みそ汁、オレンジ		米、じゃがいも	エビ、味噌	若芽、もやし、玉葱、オレンジ
25	木	ハヤシライス、シュウマイ、菜の花とツナの胡麻和え、バナナ		米	豚肉、牛乳	菜の花、ごま、玉葱、人参、バナナ
26	金	(温)かきたまうどん、さつまいも天ぷら、ミートボールのケチャップ炒め、切り干し大根煮、みかん缶、牛乳		うどん、さつまいも、パン	卵、しゅうまい、油揚げ、牛乳	大根、人参、みかん缶
27	土					
28	日					
29	月	ふりかけご飯、メンチカツ、ブロッコリーベーコンソテー、りんご缶、牛乳		米	メンチカツ、ベーコン、牛乳	ブロッコリー、人参、キャベツ、玉葱、りんご缶
30	火	鮭ごはん、マーボー豆腐、人参サラダ、中華スープ、ヨーグルト	手作りクッキー	米	豆腐、ひき肉、ヨーグルト	人参、コーン、キャベツ、玉葱、ごま
31	日					



	エネルギー
月平均	448kcal

